

Auf gesunde Nachbarschaft!

Eine Initiative des Fonds Gesundes Österreich

Freiwilliges Engagement in der
Initiative „Auf gesunde
Nachbarschaft!!“

IGFÖ Bildungswerkstatt, Linz, 20. April 2018

www.gesunde-nachbarschaft.at



Auf gesunde Nachbarschaft!

Gesundheit Österreich
GmbH

Aufgaben des FGÖ in der Gesundheitsförderung

Der FGÖ ist die nationale Förderstelle für GF in Österreich. Er entwickelt Wissen, Kompetenzen und Qualität im Bereich GF fördert den Austausch von Praxis, Wissenschaft und Politik.



www.gesunde-nachbarschaft.at



Auf gesunde Nachbarschaft!

Film „Auf gesunde Nachbarschaft!“

» <https://www.youtube.com/watch?v=rDJ3WZ8JFTw>

www.gesunde-nachbarschaft.at



Auf gesunde Nachbarschaft!

Nachbarschaft, soziale Beziehungen, Gesundheit

Gute Effekte von sozialer Unterstützung und Teilhabe auf...

- » “Selbstwirksamkeit“, Selbstvertrauen, Selbstwert
- » Stressverarbeitung, positive Stimmung und Wohlbefinden
- » Auch auf z.B. Coping, Dauer von Krankenhausaufenthalten, etc.
- » Sterblichkeit
- » Aber auch möglich neg. Effekte von Beziehungen: nicht Ressource sondern Belastung

Soziales Engagement trägt zu gesundem Altern bei

Gute Effekte kombinierter Interventionen zur Förderung von sozialer Unterstützung und Gesundheitskompetenz

www.gesunde-nachbarschaft.at



Auf gesunde Nachbarschaft!

Ziele

- » **Anregen** und evaluieren gesundheitsförderlicher Nachbarschaftsaktivitäten
- » Verbreiten von **Wissen** über die Zusammenhänge zwischen guten Nachbarschaften und Gesundheit
- » Von **Einsamkeit bedrohte, sozial benachteiligte Menschen** in Nachbarschaften erreichen und einbinden.
- » **Sichtbarmachen** bestehender Nachbarschaftsaktivitäten
- » Die **intersektorale Vernetzung** und das **Voneinander-Lernen** von Akteur/innen von Nachbarschaftsaktivitäten ermöglichen

www.gesunde-nachbarschaft.at



Auf gesunde Nachbarschaft!

Struktur der Initiative

- » Praxisprojekte
 - » 2 Modellprojekte (2012–2014)
 - » 6 Leitprojekte Familien (2015–2017+)
 - » 5 Leitprojekte ältere Menschen (2015–2017+)
 - » Gemeindeprojekte Projekte „Gemeinsam gesund in...“
- » Wissensvermittlung, Fortbildung, Vernetzung und Kommunikation
- » Evaluation und Dokumentation

www.gesunde-nachbarschaft.at



Auf gesunde Nachbarschaft!

Praxisprojekte

Projekte Familien

- Auf gesunde Nachbarschaft von klein auf (V)
- Frauen vernetzen (NÖ)
- Gesunde Nachbarschaft mit FamilienpatInnen (OÖ)
- Startklar in Favoriten (W)
- Starke Nachbarschaften – gesunde Stadt (Stmk)
- FUN in Kapfenberg (Stmk)

Projekte ältere Menschen

- Gemeinsam gesund alt werden (BGLD)
- Auf gesunde Nachbarschaft – In Gemeinschaft älter werden (STMK)
- AuGeN auf – Auf Gesunde Nachbarschaft – aktiv und freiwillig (S)
- Mahlzeit! Gemeinsam essen, reden, lachen (NÖ)
- AktivlotsInnen in Rudolfsheim-Fünfhaus (W)

Gemeinsam gesund in....

- Gemeinsam gesund in St. Andrä am Zicksee
- Gemeinsam gesund in Lackendorf
- Gemeinsam gesund in Wolfau
- Gemeinsam gesund in Gösting
- Gemeinsam gesund in Großschönau
- Gemeinsam gesund in Oberschützen
-

www.gesunde-nachbarschaft.at



Auf gesunde Nachbarschaft!

Freiwillige in Gesundheitsförderung einbinden – Methodische Ansätze

- » Strukturen in Gemeinden/Stadtteilen einbinden z.B. Stadtteilzentrum
- » Bedarfserhebung als Intervention
- » Leicht zugängliche Treffpunkte finden oder erarbeiten, regelmäßige „Cafes“
- » Vernetzung und Sensibilisierung von Anbietern und Organisationen
- » Niederschwellige Vermittlung von Gesundheitskompetenz
- » Multiplikator/innenansatz: z.B. „Aktivlots/innen“, „Familienpat/innen“
- » Aufsuchende Arbeit z.B. Tür-zu-Tür-Gespräche
- » Empowerment und Selbstorganisation: z.B. Mikroprojekte, Community Organizing
- » Information und Öffentlichkeitsarbeit

www.gesunde-nachbarschaft.at



Auf gesunde Nachbarschaft!

Beispiele

- » Im Waldviertler Projekt „MahlZeit“ wirkten Ehrenamtliche als „GastgeberInnen“ der Mittagstische. Sie übernahmen die Begrüßung und Betreuung der Teilnehmer/innen und organisierten die Nachmittagsaktivitäten nach dem Essen.
- » Freiwillig Tätige „AktivlotsInnen“ in Rudolfsheim Fünfhaus (Wien) die
- » „FamilienpatInnen“ im oberösterreichischen Projekt „Gesunde Nachbarschaft mit FamilienpatInnen“ als auch die
- » „FamilienlotsInnen“ im Vorarlberger „Auf gesunde Nachbarschaft – von klein auf“.
- » Im Steirischen Projekt „Auf gesunde Nachbarschaft – In Gemeinschaft älter werden“ engagierten sich Freiwillige in Kleinprojekten „Mikroprojekte“

www.gesunde-nachbarschaft.at



Auf gesunde Nachbarschaft!

Projektfilme und -learnings....

Youtube Kanal „Auf gesunde Nachbarschaft!“

» <https://www.youtube.com/channel/UCmTNQ79Kutj8vKOz15xUkHA>

Film Minute 0:00–3:50

» <https://www.youtube.com/watch?v=mG2Ryjpb7Pc>

www.gesunde-nachbarschaft.at



Auf gesunde Nachbarschaft!

Evaluationsergebnisse

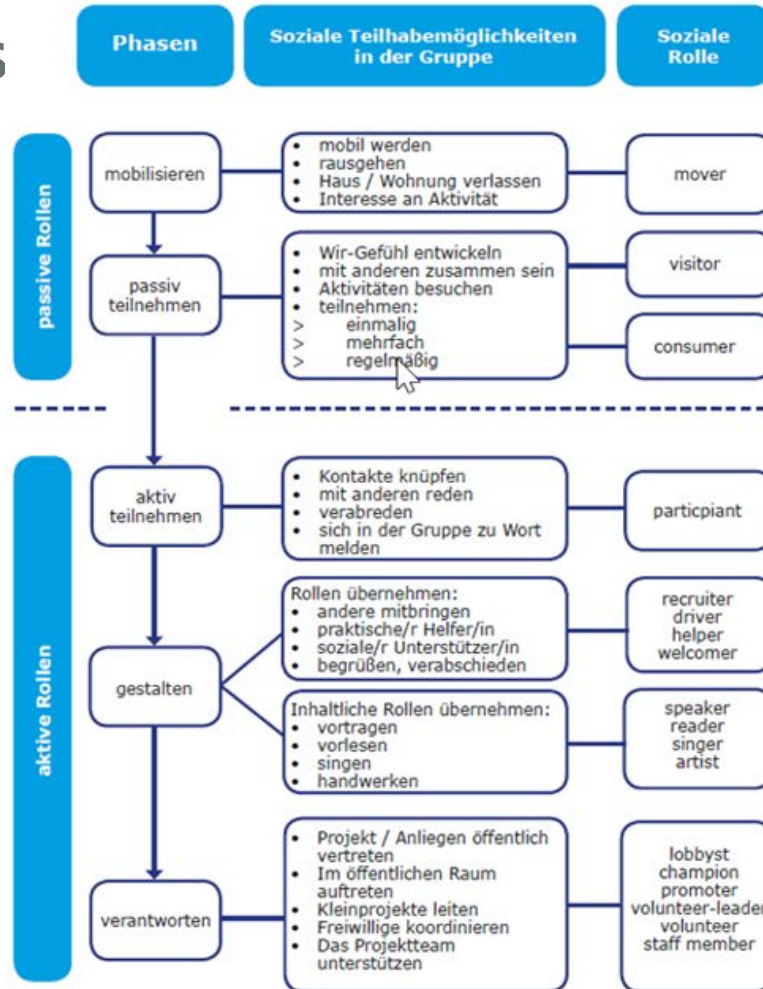
- » AGN gibt „schlafenden Projekten“ Anstoß zur Realisierung
- » Fehlen öffentlicher Räume zum Austausch, konsumfreier Möglichkeiten – Realisierung durch AGN (Koch & Daichendt, 2014)
- » 96% der Teilnehmenden gaben an durch die Projektaktivitäten neue Menschen kennengelernt zu haben.
- » Typische, erreichte Personen: durchschnittlich 70 Jahre alt, rund 2/3 Frauen
- » Bildungsstand der Teilnehmenden relativ niedrig: 13% Matura und 5% Hochschulabschluss. → Wissen niederschwellig vermitteln
- » 33% der Befragten gaben an, Schwierigkeiten zu haben, mit ihrem Einkommen auszukommen → Bereitstellung konsumfreier Räume
- » 50% der erreichten SeniorInnen leben alleine, 37% vermissen es, Menschen um sich zu haben
- » 33% der Älteren konnten nicht mehr selbstständig Autofahren. Mobilitätschancen = soziale Teilhabechancen

www.gesunde-nachbarschaft.at



Auf gesunde Nachbarschaft!

Evaluationsergebniss



www.gesunde-nachbarschaft.at



Auf gesunde Nachbarschaft!

Fördercall 2018

- » Was wird gefördert?
 - » Förderprojekte zum Thema „Gesundheitsförderung, Gesundheitskompetenz, Chancengerechtigkeit für ältere Menschen in Nachbarschaften“
- » Wer kann einreichen?
 - » Org. die mit kommunalen Strukturen arbeiten (z.B. Gesunde Gemeinde) + Organisationen in der Sozial-/Gesundheitsarbeit mit älteren Menschen
- » Kooperationen: **BMASGK Grundsatzabteilung für SeniorInnen-, Bevölkerungs- und Freiwilligenpolitik, Hauptverband SV**
- » MultiplikatorInnenschulungen in Kooperation mit Gesundheitsförderungseinrichtungen
- » **Einladung zur Kooperation an Freiwilligenzentren!**

Infos, Projektfilme, Literatur, Projektdatenbank: www.gesunde-nachbarschaft.at

www.gesunde-nachbarschaft.at



Auf gesunde Nachbarschaft!

Termine & Fristen

- » Einreichung Kurzkonzept – bei Interesse an einer Vorabrückmeldung – bis **31. Mai 2018**

Bitte senden Sie Ihr Kurzkonzept an anna.krappinger@goeg.at, Tel. 01/8950500-723

- » Die Einreichung des vollständigen Konzepts mittels „Projektguide“ des Fonds Gesundes Österreich:
<http://info.projektguide.fgoe.org> bis **30. August 2018**

www.gesunde-nachbarschaft.at

Auf gesunde Nachbarschaft!

www.gesunde-nachbarschaft.at



Auf gesunde Nachbarschaft!

eine Initiative des Fonds Gesundes Österreich

Newsletter Presse

Über uns - Schwerpunkte - Wissen - Gute Beispiele - So gehen Sie's an - Gemeinsam gesund in ...

Fotowettbewerb



Machen Sie mit!

„Zeigen Sie uns die schönsten Seiten Ihrer Nachbarschaft!“
Jetzt mitmachen & schöne Preise gewinnen!
Hier geht's zu unserem Fotowettbewerb!

Aktuelles

Fotowettbewerb: Einsendeschluss bis 22. Oktober verlängert!



Machen Sie mit!

Der Einsendeschluss zu unserem Fotowettbewerb „Zeigen Sie uns die schönsten Seiten Ihrer Nachbarschaft!“ wurde aufgrund des großen Interesses verlängert!

[weiterlesen](#)

AuGeN auf: Bunter Nachmittag in Radstadt mit einer besonderen Geburtstagsfeier

Am 12. Juni 2017 wurde beim Bunten Nachmittag in Radstadt der 103. Geburtstag von Fr. Ellmer gefeiert. Ihre Enkelin Anita Ellmer schickte uns folgendes Mail.

[weiterlesen](#)

Was tut sich bei...? Gesunde Nachbarschaft mit FamilienpatInnen

Projekte

Mutter/Vater sein - Gemeinsam gesund in Nenzing



mehr über diese Initiative erfahren...

□ □ ■ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Schwerpunkt

Sie möchten wissen, warum es bei „Auf gesunde Nachbarschaft!“ geht?

Lehnen Sie sich zurück und lassen Sie unsere Initiative in Bild und Ton auf sich wirken!

Hier geht's zu unserem Youtube-Kanal!



Veranstaltungen

28.09.2017 | 1150 Wien
4. Gesundheitszirkel

07.10.2017 | 1080 Wien
Freiwilligenmesse Wien 2017

01.11.2017 | Stockholm
10th European Public Health Conference:
Sustaining resilient and healthy communities

www.gesunde-nachbarschaft.at

Film Aktivlots/innen in Rudolfsheim-Fünfhaus

- <https://www.youtube.com/watch?v=okqyd0wr8L0> (erste 30 sec)

Projektteam

Fonds Gesundes Österreich, ein Geschäftsbereich der
Gesundheit Österreich GmbH

Projektteam

Anna Krappinger

Gerlinde Rohrauer-Näf

Markus Mikl

Sandra Dürnitzhofer

Projektbegleitung

queraum. kultur- und sozialforschung
Kolkhos

Evaluation

Universität Wien: Katharina Resch, Anna Wanka
prospect: Andrea Reiter, Friederike Weber

